

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA Y MEDITACIÓN

INTRODUCCIÓN:

La escritura creativa y la meditación comparten la facultad de asentar la mente, despejarla de ruido para hacerla más clara, más capaz de conectar con nuestro interior y, al mismo tiempo, más atenta al mundo que nos rodea. En este taller, práctico y participativo, nos introduciremos en el maravilloso mundo de la expresión literaria apoyándonos en la atención consciente y la calma creativa que proporciona la meditación.

CONTENIDOS:

- Por qué, para qué escribir
- Escribir meditando, meditar para escribir
- El mundo por estrenar
- Las palabras y el espejo
- Las palabras y los conflictos

FECHAS:

20 y 21 de septiembre
Viernes de 18h a 21h
Sábado de 10h a 14h

PROFESORES:

Francisco Manuel Rodríguez

Autor y editor. Tiene publicados libros de poesía y de relatos (*Ciudad sin nombre*, 2015; *La noche del cazador*, 2016). Ha coordinado la edición de libros de fotografía, investigaciones sociales y manuales. Trabaja para diferentes editoriales en la revisión de originales y asesoría de proyectos literarios.

Gloría Rodríguez López

Neuropsicóloga, Pedagoga y Profesora de Yoga y meditación. Directora de Espacio Presente.

PRECIO:

50€

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

627947080, Francisco / 678827159, Gloria
info@espaciopresente.es
escritura@espaciopresente.es
www.espaciopresente.es
Calle Manuel Villalobos, 19 local. Sevilla